

## Best Practices

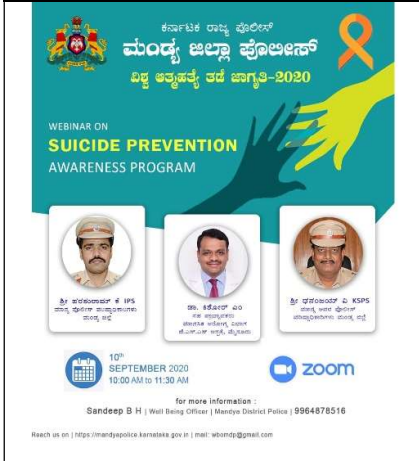
### Teachers' training program



### Public awareness program on JSS radio



Mental well-being program for police personnel Mandya.



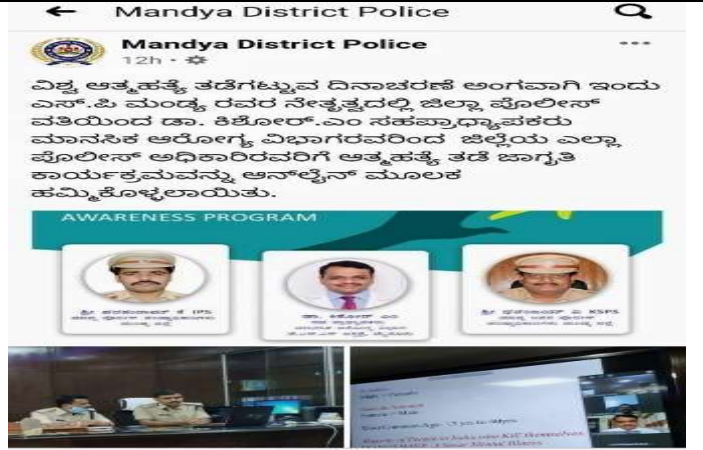
**ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್ ಮಂಡಳಿ**  
**ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ಜಾಗೃತಿ-2020**

WEBINAR ON  
**SUICIDE PREVENTION AWARENESS PROGRAM**

10<sup>th</sup> SEPTEMBER 2020  
 10:00 AM to 11:30 AM

for more information :  
**Sandeep B H | Well Being Officer | Mandya District Police | 9964878516**

Reach us on | <https://mandyapolice.karnataka.gov.in> | mail: [whbopdp@gmail.com](mailto:whbopdp@gmail.com)



**Mandya District Police**  
 12h · 🌐

ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಇಂದು ಎಸ್.ಪಿ.ಮಂಡ್ಯ ರವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವತಿಯಿಂದ ಡಾ. ಕಿಶೋರ್.ಎಂ ಸಹಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಭಾಗದವರಿಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ಜಾಗೃತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು.

**AWARENESS PROGRAM**

10<sup>th</sup> SEPTEMBER 2020  
 10:00 AM to 11:30 AM

for more information :  
**Sandeep B H | Well Being Officer | Mandya District Police | 9964878516**




**ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ದಿನದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಪರಶುರಾಮ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚಿಸಿದರು.**

**ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಯುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ**

ಮಂಡ್ಯ : ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಯುವುದು, ಅದರ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಈ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತರಾಗಬೇಕು. ಬದುಕಿನ ಸಂಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಕೆ.ಪರಶುರಾಮ್ ಹೇಳಿದರು.

ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ ವತಿಯಿಂದ ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ದಿನದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಪರಶುರಾಮ್ ಅವರು ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದಿಸಿದರು.

ಇದೊಂದು ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಾದೇಶ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯದ ಸಂಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದರು.

ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮದಿಕರ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಹಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ಎಂ.ಕಿಶೋರ್, ಅಪರ ಪೊಲೀಸ್ ವರಿಷ್ಠಾಧಿಕಾರಿ ಧನಂಜಯ್, ಡಿವೈಎಸ್‌ಪಿ ಗಿರಾದ ವಿರುಪಾಕ್ಷೇಗೌಡ, ನವೀನ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ಸಮಾಲೋಚಕ ಬಿ.ಎಚ್.ಸಂದೀಪ್ ಇತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.






**Sandeep Mandya**  
 23m · 🌐

**ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ಜಾಗೃತಿ**

**SUICIDE PREVENTION AWARENESS VIDEO**

YOUTUBE.COM  
**ವಿಶ್ವ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆ ಜಾಗೃತಿ | Suicide Prevent Awareness**

Well-being program for JSS staff



## Academic Society JSS Medical College & Hospital Mysuru

### Department of Psychiatry & Clinical Psychology

We cordially invite you all to the two special lectures  
under Staff well-being Initiative.

**“Do Families Matter? - Exploring the interface  
between Work & Family Life”**

**Dr. Ahalya Raguram** Ph.D  
Former Professor & Head, Dept. of Clinical Psychology, NIMHANS, B'luru.

Chairpersons: Prof. Vijaya B &  
Prof. Mruthyunjaya

**“ In Search of Healing:  
Redefining Meanings in Medicine”**

**Dr. R Raguram** MBBS, DPM, MD, FRCPsych  
Former Professor & Head, Dept. of Psychiatry, KIMS, B'luru  
Former Professor, Dept. of Psychiatry, NIMHANS, B'luru  
Professor of Psychiatry & Chairman Residency Program  
Faculty of Medicine & Health Sciences, UAE University

Chairpersons: Dr. H. Basavanagowdappa  
Dr. (Col). Dayananda M.

**7th March 2019**  
**2:30pm to 4:00pm**

Venue:  
**Sri Rajendra Centenary Auditorium**  
3rd Floor,  
**JSS Hospital, Mysuru**

Dr. Rajesh Raman      Dr Nawab A Khan      Dr. Subramanian .R      Dr Sharath Chandra B J  
Dept. of Psychiatry & Clinical Psychology, JSS MC & H, Mysuru



**Mandya District Police** added 5 new photos.  
24m • ✨

ಈ ದಿವಸ ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ವತಿಯಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪೊಲೀಸ್ ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆಯ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಣಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಡಾ. ಕಿಶೋರ್ ಎಂ. ಸಹಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಿಂದ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಯ ಎಸ್.ಪಿ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.


ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್  
**ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್**  
ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪೊಲೀಸ್ ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆ, ಮಂಡ್ಯ




### ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ-2020

#### WORLD MENTAL HEALTH DAY-2020

Let's Invest in Mental Health



Dr. K. Subramanian  
ಉಪನ್ಯಾಸಕರು  
ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆ




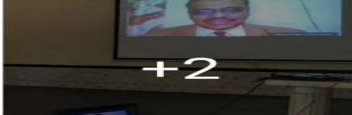
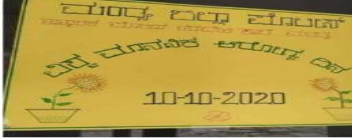

Dr. K. Subramanian  
ಉಪನ್ಯಾಸಕರು  
ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆ



Dr. K. Subramanian  
ಉಪನ್ಯಾಸಕರು  
ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಪೊಲೀಸ್ ತರಬೇತಿ ಶಾಲೆ

10<sup>th</sup> OCTOBER 2020  
09:00 AM

In collaboration with  
  
 Bandha Foundation



## De-addiction camps



## Life skill training program



## Awareness program in Mental healthcare Act 2017 and counselling services



## Awareness program on ill effects of tobacco on world no tobacco day

 **ಮೈಸೂರು ನರವಿನ್ ನಮ್ಮದ್ದನಿ ಸಮುದಾಯ ರೇಡಿಯೋ ಕೇಂದ್ರ 90.4 Mhz**  
ಐ.ಎಚ್.ಎಚ್.ಐ. ಐ.ಎಂ.ಎಚ್.ಎಚ್. (ವಾ) ಕೋಲಾರ (ಜಿ) ಇವರ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ

**"ಮೇ 31ರ ವಿಶ್ವ ತಂಬಾಕು ರಹಿತ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವಂತಹ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಕುರಿತು ಸಂದರ್ಶನ"**

ದಿನಾಂಕ: 30-05-2023 ರಂದು ಸಮಯ: ಸಂಜೆ, 5.30 ರಿಂದ 6.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ

  
ಶ್ರೀಯುತ. Dr ಪ್ರದೀಪ್ ಕುಮಾರ್ PC  
(Assistant Professor of Psychiatric social work, Department of Psychiatry, JSS Medical college & Hospital Mysore)

**WORLD NO-TOBACCO DAY 2023**



